



GARANTÍA JUVENIL

FORMACIÓN TRONCAL DEL PLAN INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO (PICE)

CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA, SERVICIOS Y NAVEGACIÓN DE A CORUÑA

EMPLEABILIDAD PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO*

(DEL 13 AL 20 DE ABRIL, 2023)



Contacto para inscripciones al Curso

Cámara de Comercio de A Coruña de 9 a 14 h

Tfnos. 981 216 072 (sede) 981 918 135 (centro de formación)

formacion@camaracoruna.com

AEDL do Concello de SADA: 620 765 150 www.aedlsada.gal



Contacto para inscripciones en Garantía Juvenil

Cámara de Comercio de A Coruña de 9 a 14 h Tfno. 981216072.

rrpp@camaracoruna.com

*** PREVIO AL CURSO AUXILIAR DE REPOSICIÓN Y VENTAS EN GRAN SUPERFICIE.**



PROGRAMA DE FORMACIÓN TRONCAL PRÁCTICA

EMPLEABILIDAD PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (DEL 13 AL 20 DE ABRIL)

DIRIGIDO A: los jóvenes menores de 30 años inscritos en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil, que se encuentran en situación de desempleo y que, actualmente se han sumado al [Plan PICE](#) de las Cámaras de Comercio.

DURACIÓN TOTAL: 30 horas

CARACTERÍSTICAS: La Formación Troncal está diseñada para dar respuesta a las necesidades de los jóvenes (16-29 años) en materia de búsqueda de empleo, ofreciendo una formación gratuita para el joven, que aumente sus oportunidades laborales y con la finalidad de preparar a los alumnos/as para afrontar con éxito las entrevistas de trabajo.

OBJETIVOS:

Facilitar el desarrollo del alumnado en habilidades, conocimientos y recursos que les permita acercarse a las empresas, desenvolverse adecuadamente en puestos de trabajo, enfrentarse a la búsqueda de empleo, autoconocimiento personal, sentirse seguro y aceptado por el conjunto de la sociedad, desarrollo de herramientas y estrategias para la consecución de un empleo, sistematizando conductas exitosas, etc

CONTENIDOS:

1. HABILIDADES PERSONALES: (15 horas, los días 13, 14 y 17/04 de 9:00 a 14:00 hs.).

Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones. Auto-regulación: saber manejar las propias emociones. Auto-motivación: utilizar el potencial existente y habilidades básicas como la empatía, asertividad, trabajo en equipo, la orientación al cliente, etc. Introducción básica sobre la Inteligencia Emocional.

2. HABILIDADES PARA LA EMPLEABILIDAD: (15 horas, los días 18, 19 y 20/04, de 9:00 a 14:00 hs.)

Cómo organizar y planificar las metas profesionales. Marketing personal: cómo elaborar un CV potente -tanto visual como en contenido-, cómo es un proceso de selección de personal. Tipos de entrevistas de trabajo: individuales y dinámicas de grupo. Role playing de selección de personal. Portales de empleo digitales más demandados. Creación de perfil.

PLAZAS LIMITADAS – DIPLOMA ACREDITATIVO (con 75% de asistencia y superación de pruebas)

PROGRAMA COFINANCIADO POR: FONDO SOCIAL EUROPEO, MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL, CÁMARAS DE COMERCIO DE ESPAÑA Y DE A CORUÑA.

LUGAR DE IMPARTICIÓN: SADA

CALENDARIO: del 13 al 20 de Abril, con clases de 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes.

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ORGANIZA: CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA, SERVICIOS Y NAVEGACIÓN DE A CORUÑA. C/Alameda, 30, 1º. A Coruña. Tel: 981 216 072 /918 135, formacion@camaracoruna.com

IMPARTE: GÁLICA CONSULTORÍA E FORMACIÓN



COLABORA:

